



Ausschreibung

Rehabilitationssport – Kurse Profil: Orthopädie

**Hicham Laadami- Sports bietet Ihnen Rehasport auf Basis einer ärztlichen Verordnung.
(Krankenkassenleistung ohne Vorkasse und ohne Zuzahlung gemäß § 64 SGB 9)**

Bei vielen Menschen entstehen Probleme am Stütz / Bewegungsapparat als Folge einer erhöhten Alltagsbelastung oder nach Operationen. Rückenbeschwerden oder Probleme in den Gelenken sind weit verbreitete gesundheitliche Einschränkungen. Bei uns kann jeder mit Wirbelsäulenproblemen, Gelenkerkrankungen, Arthrose, Osteoporose, nach dem Einsatz künstlicher Gelenke oder im Anschluß einer Rehakur durch gezielte sportliche Aktivität die Gesundheit fördern.

Beginn der Kurse: ab 01.08. 2023
Kurstage / Zeiten: Montags: von 9:15 bis 10:00 und von 10:15 bis 11:00
Donnerstags : von 16:15 bis 17:00 und von 17:15 bis 18:00
Trainingsort: Georg- Elserstraße 1 – 51147 Köln Porz -wahn (TSC Mondial)
Trainingsleitung: Zertifizierter Fachübungsleiter Rehasport Hicham Laadami
Telefon: 0178 5908660 / per -mail: hicham.laadami@web.de
(auch zur Anmeldung und für weitere Informationen)
Standortanerkennung: BRSNW (Behinderten und Rehabilitationssportverband NRW)
(Zertifizierung) in Kooperation mit dem Rehasportverein Berg e.V

Infoveranstaltungen zur Rehasport vor Ort

2 x Termine: Samstag 10.06.2023 um 11:00 und Samstag 24.06.2023 um 11:00 Uhr.

Dauer der Veranstaltung: 60 min

Adresse: Georg- Elserstraße 1 – 51147 Köln porz -wahn (TSC Mondial)

Anmeldung : erforderlich unter 0178 5908660 oder

per- mail : hicham.laadami@web.de

Anfahrt: mit den ÖPNV (Bus Linie 160 von Porz Markt bis Kornblumenweg dann zirca 500m Fußweg) oder mit der S12- S19 bis Wahn S- Bahn dann die Linie 160 nehmen bis Kornblumenweg

Parkplätze: direkt in der Einfahrt von der Georg -Elserstraße befindet sich der Parkplatz der Firma Semcon (Links geschildert)

auf dem Parkplatz dürfen Sie kostenlos parken

Weitere Infos bzw. erforderliche Schritte zur Rehasport finden Sie unter:

www.laadami-sports.com